

**PRZEDMIOTOWY SYSTEM
OCENIANIA Z WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO
W SPECJALNYM OŚRODKU SZKOLNO-WYCHOWAWCZYM
W WĘGORZEWIE**

PRZEDMIOT OCENY

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć. Przy wystawianiu oceny pod uwagę będzie brany również systematyczny udział w zajęciach, a także aktywność ucznia w pozalekcyjnych działaniach na rzecz sportu.

Do oceniania każdego ucznia podchodzi się indywidualnie mając na uwadze jego możliwości.

OCENA SEMESTRALNA I ROCZNA

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego będzie szczególnie brany pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a nie kompetencje ruchowe.

**OCENA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO POWINNA BYĆ WYPADKOWĄ W
ODNIESIENIU DO:**

- Sumiennego i starannego wywiązywania się z obowiązków.
- Zaangażowania w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć.
- Postawy ucznia w tym przestrzeganie zasad fair play, przestrzeganie regulaminu Sali gimnastycznej i korzystanie ze sprzętu sportowego, stosowanie się do zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania ćwiczeń oraz dbanie o bezpieczeństwo własne i kolegów podczas zajęć lekcyjnych.
- Aktywności ucznia w pozalekcyjnych działaniach na rzecz sportu.
- Frekwencji.
- Postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami.

ZASADY OCENIANIA

SKALA OCEN:

- 1 – niedostateczny
- 2 – dopuszczający
- 3 – dostateczny
- 4 – dobry
- 5 – bardzo dobry
- 6 – celujący

PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Za strój sportowy uznaje się : spodenki gimnastyczne, dres, podkoszulek, obuwie sportowe.

KAŻDY UCZEŃ MA PRAWO DWA RAZY W SEMESTRZE ZGŁOSIĆ BRAK STROJU.

PO WYKORZYSTANIU TEJ MOŻLIWOŚCI KOLEJNY BRAK STROJU, BĘDZIE ODNOTOWANY JAKO OCENA NIEDOSTATECZNA.

UCZEŃ, KTÓRY NIE WYKORZYSTA BRAKU STROJU DOSTAJE OCENĘ Z AKTYWNOŚCI-BARDZO DOBRY.

KAŻDY UCZEŃ MA PRAWO DO POPRAWY OCENY ROCZNEJ (SEMESTRALNEJ) W FORMIE USTALONEJ WCZEŚNIEJ PRZEZ NAUCZYCIELA.

ZWOLNIENIE Z LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO MOŻE NAPISAĆ RODZIC MAKSYMALNIE NA OKRES 1 TYGODNIA, A DŁUŻSZA NIEDYSPOZYCJA ZDROWOTNA MUSI BYĆ POTWIERDZONA ZWOLNIENIEM LEKARSKIM.

UCZEŃ MOŻE BYĆ ZWOLNIONY Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO PRZEZ DYREKTORA SZKOŁY NA PODSTAWIE OPINII OGRANICZONEJ MOŻLIWOŚCI UCZESTNICTWA UCZNIA W ZAJĘCIACH.

WYMAGANIA EDUKACYJNE NIEZBĘDNE DO UZYSKANIA POSZCZEGÓLNYCH SEMESTRALNYCH I ROCZNYCH OCEN

OCENA CELUJĄCA – 6

- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
- Jest aktywny na lekcji. Rozwija własne uzdolnienia sportowe.
- Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni)
- Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
- Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym).
- Uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą.
- Uczęszcza na zajęcia SKS oraz bierze udział w zawodach sportowych.

OCENA BARDZO DOBRA – 5

- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
- Jest aktywny na lekcji.
- Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
- Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
- Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym).
- Wykonuje elementy nauczane na ocenę dobrą i bardzo dobrą.
- Uczeń robi systematyczne postępy.

OCENA DOBRA – 4

- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
- Jest aktywny na lekcji.
- Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
- Ma właściwą postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym).
- Wykonuje elementy nauczane na ocenę, co najmniej dostateczną lub dobrą.
- Mało angażuje się w życie sportowe szkoły i klasy.

OCENA DOSTATECZNA – 3

- Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie posiada wymaganego stroju sportowego).
- Jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną
- Poprawnie wykonuje nauczane elementy na ocenę dobrą i dostateczną

OCENA DOPUSZCZAJĄCA – 2

- Często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego oraz często nie jest przygotowany do lekcji (nie posiada wymaganego stroju sportowego).
- Jest mało aktywny, nie zdyscyplinowany, ma nieobecności nie usprawiedliwione oraz lekceważący stosunek do zajęć.
- Słabo wykonuje elementy nauczane (na ocenę dopuszczającą i dostateczną).
- Narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.

OCENA NIEDOSTATECZNA – 1

- Bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego oraz nie jest przygotowany do lekcji.
- Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności na lekcji.
- Rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.

SPOSODY INFORMOWANIA UCZNIÓW I RODZICÓW O WYMAGANIACH EDUKACYJNYCH UCZNI I SPOSOBACH ICH SPRAWDZANIA

Sposoby informowania uczniów:

- Zapoznanie uczniów z Przedmiotowym Systemem Oceniania na pierwszych lekcjach w nowym roku szkolnym- wymagania edukacyjne

Sposoby informowania rodziców:

- Zebrania klasowe
- Indywidualna rozmowa
- Informacja poprzez wychowawcę